

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 5  
Старший воспитатель МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»

А.Х. Хусаенова

«21» мая 2026 г.

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»

В.Т. Миндубасва

«21» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2026 года МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»

| № п/п | Режимные моменты                                                                                        | Возраст                    |                      |                            |                      |                            |                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|
|       |                                                                                                         | Младшие группы<br>3-4 года |                      | Средние группы<br>4-5 лет  |                      | Старшие группы<br>5-6 лет  |                      |
| 1     | Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.                                               | 6.00 – 7.20                | 1ч. 20 мин.          | 6.00 – 7.25                | 1ч. 25 мин.          | 6.00 – 7.30                | 1ч. 30 мин.          |
| 2     | Утренняя гимнастика на свежем воздухе.                                                                  | 7.20 – 7.30                | 10 мин.              | 7.25 – 7.35                | 10 мин.              | 7.30 – 7.40                | 10 мин.              |
| 3     | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.                                 | 7.30 – 7.40                | 10 мин.              | 7.35 – 7.45                | 10 мин.              | 7.40 – 7.50                | 10 мин.              |
| 4     | Завтрак.                                                                                                | 7.40 – 8.00                | 20 мин.              | 7.45 – 8.05                | 20 мин.              | 7.55 – 8.15                | 20 мин.              |
| 5     | Самостоятельная деятельность, игры                                                                      | –                          | –                    | –                          | –                    | –                          | –                    |
| 6     | Утренний круг.                                                                                          | 8.00 – 8.05                | 5 мин.               | 8.05 – 8.15                | 10 мин.              | 8.15 – 8.30                | 15 мин.              |
| 7     | Подготовка к прогулке.                                                                                  | 8.05 – 8.15                | 10 мин.              | 8.15 – 8.25                | 10 мин.              | 8.30 – 8.35                | 5 мин.               |
| 8     | Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью) | 8.15 – 8.30<br>8.40 – 8.55 | 30 мин.<br>(10 мин.) | 8.25 – 8.45<br>8.55 – 9.15 | 40 мин.<br>(10 мин.) | 8.35 – 9.00<br>9.10 – 9.35 | 50 мин.<br>(10 мин.) |
| 9     | Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке.                                       | 8.30 – 9.15<br>8.55 – 9.15 | 45 мин.<br>20 мин.   | 8.45 – 9.25<br>9.15 – 9.25 | 40 мин.<br>10 мин.   | 9.00 – 9.35<br>–           | 35 мин.<br>–         |
| 10    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                        | 9.15 – 9.20                | 5 мин.               | 9.25 – 9.30                | 5 мин.               | 9.35 – 9.40                | 5 мин.               |
| 11    | Второй завтрак.                                                                                         | 9.20 – 9.30                | 10 мин.              | 9.30 – 9.40                | 10 мин.              | 9.40 – 9.50                | 10 мин.              |
| 12    | Подготовка к прогулке.                                                                                  | 9.30 – 9.35                | 5 мин.               | 9.40 – 9.45                | 5 мин.               | 9.50 – 9.55                | 5 мин.               |
| 13    | Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.             | 9.35 – 11.20               | 1ч. 45 мин.          | 9.45 – 11.25               | 1ч. 40 мин.          | 9.55 – 11.35               | 1ч. 40 мин.          |
| 14    | Возвращение с прогулки                                                                                  | 11.20 – 11.30              | 10 мин.              | 11.25 – 11.35              | 10 мин.              | 11.35 – 11.45              | 10 мин.              |
| 15    | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.                                                            | 11.30 – 11.35              | 5 мин.               | 11.35 – 11.40              | 5 мин.               | 11.45 – 11.50              | 5 мин.               |
| 16    | Обед.                                                                                                   | 11.35 – 12.05              | 30 мин.              | 11.40 – 12.10              | 30 мин.              | 11.50 – 12.15              | 25 мин.              |
| 17    | Подготовка ко сну.                                                                                      | 12.05 – 12.15              | 10 мин.              | 12.10 – 12.20              | 10 мин.              | 12.15 – 12.25              | 10 мин.              |
| 18    | Дневной сон.                                                                                            | 12.15 – 15.00              | 2ч. 45 мин.          | 12.20 – 15.05              | 2ч. 45 мин.          | 12.25 – 15.10              | 2ч. 45 мин.          |
| 19    | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.                                       | 15.00 – 15.10              | 10 мин.              | 15.05 – 15.15              | 10 мин.              | 15.10 – 15.20              | 10 мин.              |
| 20    | Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.                                        | 15.10 – 15.25              | 15 мин.              | 15.15 – 15.30              | 15 мин.              | 15.20 – 15.40              | 20 мин.              |
| 21    | Подготовка к полднику.                                                                                  | 15.25 – 15.30              | 5 мин.               | 15.30 – 15.35              | 5 мин.               | 15.40 – 15.45              | 5 мин.               |
| 22    | Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина                                                           | 15.30 – 15.50              | 20 мин.              | 15.35 – 15.55              | 20 мин.              | 15.45 – 16.00              | 15 мин.              |
| 23    | Самостоятельная деятельность, игры                                                                      | –                          | –                    | –                          | –                    | –                          | –                    |
| 24    | Подготовка к прогулке                                                                                   | 15.50 – 16.00              | 10 мин.              | 15.55 – 16.05              | 10 мин.              | 16.00 – 16.05              | 5 мин.               |
| 25    | Вечерний круг на свежем воздухе                                                                         | 16.00 – 16.10              | 10 мин.              | 16.05 – 16.15              | 10 мин.              | 16.05 – 16.20              | 15 мин.              |
| 26    | Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой                                        | 16.10 – 18.00              | 1ч. 50 мин.          | 16.15 – 18.00              | 1ч. 45 мин.          | 16.20 – 18.00              | 1ч. 40 мин.          |

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.М. Шакирзянова